



Sénèque

La Colère

Antikensammlung Berlin

Source : Wikimedia Common

Page 9

Selon Paul Chemla, c'est vers l'an 41
que Sénèque a écrit « La colère »

Page 21

LIVRE I

La colère est incapable de distinguer le
vrai du faux

Page 21

Des mots imprécis caractérisent la
colère

Page 22

La colère divise, le propre de l'homme est de rassembler

« Qui aime plus son prochain que l'homme ? Qui le hait plus que la colère ? L'homme est sur terre pour l'entraide, la colère pour l'entre-destruction. Il veut rassembler, elle veut diviser. (...), lui sauver même l'inconnu, elle frapper même l'être cher. »

Psychologie du gladiateur



« la technique les protège, la
colère les expose »

Page 34

(La colère gaspille ce que la
technique avait économisé

Illustration : Gladiateur qui tombe. Musées Capitolains. Rome

<http://www.isaventuri.it/GALLERIA%20DELLE%20STATUE/galleriastatue/011-Gladiatore%20caduto/011-Gladiatore%20caduto%20dida.html>

Le Général Fabius Maximus a vaincu sa propre colère avant de vaincre Hannibal

Sénèque cite le cas de Fabius Maximus (vers 275 AC – 203 AC) qui a rendu ses forces à la République affaiblie en temporisant et en faisant traîner les choses (...) toutes choses que l'homme en colère ne sait pas faire .

Page 35

Note : Hannibal est un perturbé mental qui aime le sang plus que la victoire
Cf. Pages 55-56

Il n'est rien de grand qui ne soit
pacifiste

Page 50

Page 51

LIVRE II



« Les exécutions les plus méritées sont un spectacle horrible »

Page 53

Illustration: « La mort de Sénèque ». Par Luca Giordano (vers 1684)

Source : <http://fr.wikipedia.org/wiki/S%C3%A9n%C3%A8que>

Hannibal

Un homme mentalement perturbé



Voyant un jour un fossé rempli de sang humain, Hannibal (247 AC – 183 AC) s'exclama « *Que c'est beau !* » Quoi d'étonnant si tu prends ça pour la merveille des merveilles, homme né pour le sang, voué dès son plus jeune âge aux boucheries ? Un destin favorable à ta cruauté t'accompagnera vingt ans (...)

Pages 55-56

Sa colère va le desservir et il va être battu par Fabius.

Cf. Page 35

Buste de Hannibal Barca depuis Wikimedia Commons

http://fr.wikipedia.org/wiki/Hannibal_Barca

Ton pardon, étends-le à tout le
genre humain

Page 60

Le sage ne peut en vouloir à ceux qui lui font mal. Pourquoi ? Parce qu'il sait que personne ne naît sage (...) Et le sage a sondé la condition humaine jusqu'en son fond.

Page 61

Le plus profitable aux enfants c'est de les habituer d'emblée à la santé.
(...) Il faut orienter les efforts de façon à ne pas nourrir la colère.

Pages 70-71

Les dieux sont naturellement doux et pacifiques. .. Seuls les fous et les ignorants voient leur mains dans les déchaînements naturels.

Page 78

« Vengeance » est un mot inhumain

Page 85

Page 93

LIVRE III

Comportement à adopter face à l'homme en colère

L'homme en colère est soit plus faible, soit plus fort que toi. S'il est plus faible, épargne-le, s'il est plus fort, épargne-toi.

Le juste calcul de nos énergies



Sénèque rappelle le précepte de Démocrite (vers 460 AC – vers 370 AC), d’après lequel nous sommes heureux quand nos entreprises, aussi bien pour la Cité que pour le citoyen, ne sont ni trop nombreuses, ni au-dessus de nos forces

Page 101

Démocrite méditant sur le siège de l’âme. Par Léon-Alexandre Delhomme (1841-1895)

Musée des Beaux-arts de Lyon. Image Wikimedia Commons

http://fr.wikipedia.org/wiki/Fichier:Democrite_Leon-Alexandre_Delhomme_MBA_Lyon.jpg

Pour que l'esprit vive tranquille, il ne faut pas (...) l'épuiser

Page 101-102

EMPATHIE

Sénèque explique ce que la langue française d'aujourd'hui appelle « empathie ». Il faut, dit-il, savoir se mettre à la place de celui à qui on en veut et se demander:

« Qu'aurais-je fait si j'étais à sa place? »

Traisons avec douceur celui qui est
sans douceur

Page 126



Insatiabilité de le personne humaine

Sénèque fait observer que parmi les assassins d Jules César, les ennemis étaient moins nombreux que les amis dont il avait déçu les espoirs insatiables.

Page 129

Buste de Jules César (Château De Vincennes) depuis Wikimedia Commons:
http://fr.wikipedia.org/wiki/Fichier:Ch%C3%A2teau_de_Versailles,_cour_de_marbre,_buste_de_Jules_C%C3%A9sar,_Vdse_126_02.jpg



De la clémence d'Auguste

Punir l'homme en colère ne fait que l'exciter. Pour illustrer les bienfaits du pardon, Sénèque cite le cas de l'empereur Auguste (63 AC – 14 PC) qui a pardonné à un esclave en colère d'avoir brisé une coupe de cristal.

Page 138

Auguste. Source Wikimedia Commons.

http://fr.wikipedia.org/wiki/Fichier:Augustus_30-20BC_Louvre_Ma1278.jpg

Rien n'est plus utile que de se souvenir
que nous sommes mortels

Page 139

Quand nous regardons derrière nous,
quand nous nous retournons, la mort
est déjà là

Page 141