

**IL EST EXACTEMENT**

**20:57**

**ORCHIDÉES**

**DU VIET NAM**

Musique : Automne Rose

**Ne prive personne d'espérance ;  
cela peut être la seule chose  
que quelqu'un possède.**



**Ne prends aucune décision quand tu es fâché**



**Surveille ta posture physique**





**Ne paie pas un travail avant qu'il ne soit terminé**

**Méfie toi de celui qui n'a rien à perdre**

**Terespópolis**



**Apprends à dire non avec courtoisie et aisance**

*(c) 2006 Jennifer*



**N'espère pas que la vie sera juste.**



**Ne crains pas de perdre une bataille, si cela te conduit à gagner la guerre**

**Ne laisse pas les choses en suspens.  
Fais ce qui est à faire au moment précis  
où cela doit être fait**





**Ne crains pas de dire “je ne sais pas” et “je regrette”**

**Regarde le lever du jour  
au moins une fois par an**



**Regarde les gens dans les yeux**



**Dis “s’il te plaît” et “merci” fréquemment**





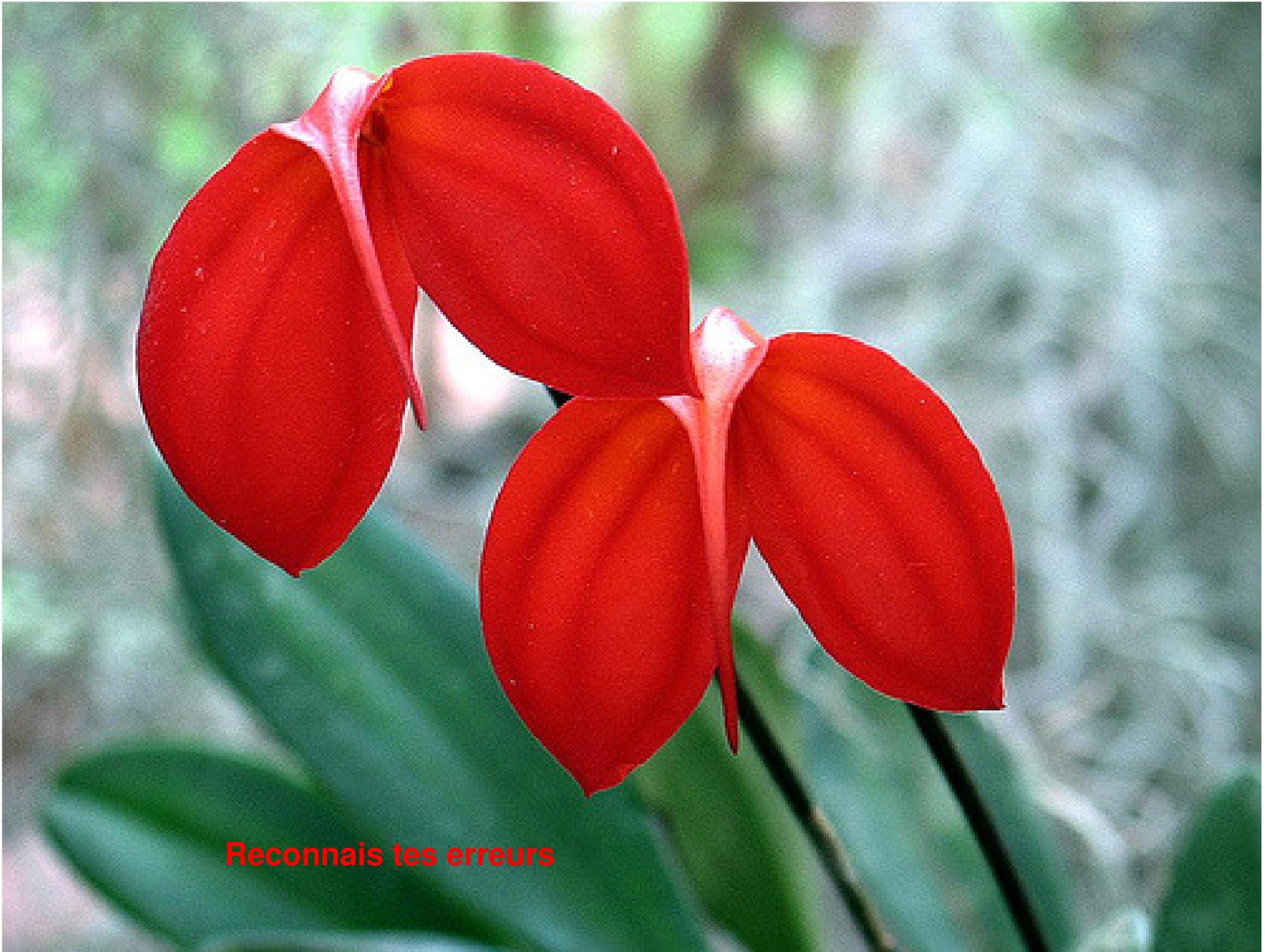
**Dépense moins que ce que tu gagnes**

Traite les autres comme tu voudrais qu'on te traite





**Apprends à garder les secrets**



**Reconnais tes erreurs**



Dis toujours la vérité



**Ne raconte pas ce que tu entends, ne dis pas tout ce que tu penses**



**Plutôt que de les critiquer, fais l'éloge de ceux qui t'entourent**

**Apprends à écouter, c'est un art**





**Ne crois pas tout  
ce que tu entends**



Profite de ce qui est beau

**Choisis bien ton semblable, de là dépend la plus grande partie de ton bonheur**





**Ne perds jamais le contrôle de toi-même, respire...**



**Tu es tel que tu respires**



**Médite trente minutes tous les jours**

Profite du repos





**Garde tes amis**

**Phragmipedium Cardinale**



**Sois honnête, mérite qu'on te respecte**

**Tu as le droit d'être heureux**





© Jay Allison

**Laisse tomber la haine et la rancœur,  
ils te font plus de mal à toi même.**

**Il y a des choses  
qui ne reviennent pas en arrière :  
la parole prononcée,  
le temps parcouru,  
et les opportunités  
qui se présentent**





**Fais une seule chose à la fois**

L'immortalité existe,  
on l'appelle connaissance,  
demande ce que tu ne sais pas  
et rappelle-t-en  
pour si on te le demande



**Découvre le plaisir du plus élémentaire :  
manger, respirer, se promener,  
savourer, toucher, voir, dormir ...**



Le bonheur est comme une tirelire : fais ce que tu peux



**Un jour tu pourras revoir ce que tu as été et en mourir de rire ...**



**QUE DIEU TE BÉNISSE !**